

保護者の皆様

広島市立〇〇幼稚園

園長 △△ △△



ほけんだより

本日、コロナウイルス感染症予防についてみんなで考える時間をもちました。エプロンシアターを見て、手洗いの手順や気を付けるポイントを改めて確認しました。ぜひご家庭でも『手洗いのうた』を歌いながら手洗いをしてみてください。

幼稚園で作った歌です。
メロディはお子さんに教えてもらってください♪

《手洗いのうた》

<p>①てのひらあわせて ごしごしごしごし</p> 	<p>②てのこうごしごし はんたいもごしごし</p> 	<p>③ゆびのあいだも ごしごしごしごし</p> 	<p>④おやゆびごしごし はんたいもごしごし</p> 
<p>⑤つめもごしごし はんたいもごしごし</p> 	<p>⑥てくびもごしごし はんたいもごしごし</p> 	<p>⑦おみずでながすよ ごしごしごしごし</p> 	<p>⑧タオルでふくよ これでおててはぴっかぴか</p> 

《手洗いのタイミング》

<p>外から教室に入るとき</p> 	<p>咳やくしゃみ、鼻をかんだとき</p> 	<p>給食（昼食）の前後</p> 
<p>掃除の後</p> 	<p>トイレの後</p> 	<p>共有のものを触ったとき</p> 

手洗いは30秒以上かけて丁寧にすることが大切です

手洗いをするタイミングについて話をしました

厚生労働省 HP より

《マスクの着用の仕方》



マスクを着用するときは、鼻と口が隠れるように



マスクをしていない時に咳やくしゃみをするときは、服の袖で鼻と口を覆う
ティッシュやハンカチで覆っても良い